

# Pilares del Desarrollo

Este cuadro le guiará en el crecimiento y desarrollo de un niño durante las edades críticas desde el nacimiento hasta la edad de tres años. Los pilares del desarrollo anotados a continuación son típicos en los niños de edad temprana. **Por favor recuerde que cada niño es único -- crece y se desarrolla a diferentes ritmos.** La mayoría del tiempo las diferencias entre niños de la misma edad no son para preocuparse. Pero en un niño de cada diez, la diferencia puede ser relacionada a un retraso en el desarrollo.

Si usted tiene preguntas o preocupaciones acerca del crecimiento y desarrollo de un niño, llame gratis al 1-800-323-4769 (voz / TTY). Podemos darle respuestas a sus preguntas y ayudar a los niños a que alcancen las estrellas.

## A la edad de un mes,

la mayoría de los niños pueden...

- ✧ Levantar la cabeza algo cuando está echado de barriga
- ✧ Observar objetos brevemente
- ✧ Hacer sonidos "ruidos en la garganta"
- ✧ Quitarse las coberturas de la cara

## A la edad de tres meses,

la mayoría de los niños pueden...

- ✧ Levantar la cabeza y el pecho cuando están echados de barriga
- ✧ Demostrar movimientos de cuerpo con vigor
- ✧ Seguir el movimiento de las personas con los ojos
- ✧ Reconocer el biberón o seno
- ✧ Sonreír cuando alguien les habla

## A la edad de seis meses,

la mayoría de los niños pueden...

- ✧ Sentarse con mínimo apoyo
- ✧ Voltearse de espalda a barriga
- ✧ Voltear para ubicar e identificar sonidos
- ✧ Transferir objetos de una mano a otra y de la mano a la boca
- ✧ Responder a voces conocidas sonriendo

## A la edad de 12 meses,

la mayoría de los niños pueden...

- ✧ Pararse y dar pasos con apoyo
- ✧ Recoger cosas con un dedo
- ✧ Señalar que sí con la cabeza
- ✧ Dar cariño
- ✧ Decir dos o tres palabras

## A la edad de 2,

la mayoría de los niños pueden...

- ✧ Dar juguetes cuando se los piden
- ✧ Patear una pelota grande
- ✧ Voltear páginas de un libro (dos o tres a la vez)
- ✧ Pedir cosas por su nombre
- ✧ Reconocer un retrato familiar y saber si está boca arriba
- ✧ Usar dos o tres palabras juntas, tal como "más jugo"

## A la edad de 3,

la mayoría de los niños pueden...

- ✧ Subir escaleras agarrándose de la baranda
- ✧ Pararse momentáneamente en un pie
- ✧ Abrir puertas
- ✧ Desabotonar botones grandes
- ✧ Expresar sus necesidades para ir al baño
- ✧ Acomodar objetos de diferentes tamaños



**Look What I Can Do**

Early Intervention For Young Children With Developmental Delays

*Mientras más rápido empezamos,*

*Llegarán más lejos.*

Sitioweb para Intervención Temprana del Departamento de Servicios Humanos: <http://www.dhs.state.il.us/ei>

Para pedir materiales para el público llame al 1-800-851-6197.